VILNIAUS ANTAKALNIO GIMNAZIJOS PREVENCINIŲ VEIKLŲ PLANAS

2025-2026 M. M.

Planet Youth Jaunimo apklausos rezultatai 2024 m.
Rizikos veiksniai:

- 41 proc. apklaustų gimnazistų (iš jų: 32 proc. merginų ir 53 proc. vaikinų) įvardija, jog jų psichikos sveikata yra gera arba labai gera.
- 37 proc. apklaustų gimnazistų mano, kad suaugusieji mokykloje jais rūpinasi (visiškai sutinku ir iš dalies sutinku).
- 36 proc. apklaustų gimnazistų teigia, kad dažnai arba visada savaitgalį leidžia laiką su tėvais.

Eil. nr.	Prevencijos priemonė	Atsakingas vykdytojas	Ištekliai	Pastabos/ Terminas
1.	**Mokyklos aplinka**			
1.1.	„Planet Youth“ tyrimo rezultatų pristatymas gimnazijos bendruomenei.	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Visuomenės sveikatos biuro specialistai, „Planet Youth“ tyrimo rezultatai; Gimnazijos patalpos.	2024-08-26
1.2.	Ekspertės iš Islandijos mokymai apie mokytojų vaidmens svarbą pirminėje prevencijoje (mokyklos darbuotojams).	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“.	Islandų mokymų medžiaga, lektoriai; Vilniaus Tuskulėnų gimnazija.	2025-09-17
1.3.	Mokymai mokyklos darbuotojams apie saugios aplinkos kūrimą mokykloje (1 vnt.)	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Lektoriai, koordinuojantys darbuotojai, metodinė medžiaga.	2025 m. vasario II-III sav.
1.4.	Stiprindami I-IV gimnazijos klasių mokinių psichologinį atsparumą, gimnazijoje savo veiklą vykdo jaunimo darbuotojai atviroje jaunimo erdvėje.	Atviro jaunimo centras „Žalianamis“	Atviro jaunimo centro „Žalianamis“ jaunimo darbuotojai pagal projektą „Jungtys“. Gimnazijos patalpos.	2025-2026 m. m.
2.	**Šeimos aplinka**			
2.1.	Ekspertės iš Islandijos mokymai apie tėvų vaidmens svarbą pirminėje prevencijoje.	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Islandų mokymų medžiaga, lektoriai; Visuomenės sveikatos biuro patalpos.	2025-09-16; Lapkričio mėnesį - 1 nuotolinė paskaita su Islandų eksperte

2.2.	Mokymai tėvams apie paauglystės iššūkius (1 vnt.). Prioritetinės potemės: „Kaip tėvams prisidėti prie efektyvios psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos?“, „Žalingo skaitmeninių technologijų poveikio paauglių psichikos sveikatai mažinimas“.	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Mokymų lektoriai, specialistų parengta metodinė medžiaga; Gimnazijos patalpos.	2025 m. sausio – balandžio mėn.
2.3.	Psichologo dirbtuvės tėvams ryšio su vaiku stiprinimo bei taisyklių šeimoje nustatymo bei laikymosi temomis (1 vnt., iki 30 dalyvių).	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Psichologai, specialistų parengta medžiaga; Gimnazijos patalpos.	2025 m. sausio – balandžio mėn.
3. Bendraamžių/jaunuolių aplinka				
3.1	Jaunuolių (merginų ir vaikinų) grupės tyrimo rezultatų aptarimas, suteikiant islandų ekspertų mokymus pasirinktinai mokyklos švietimo pagalbos specialistui, psichologui arba socialiniam pedagogui.	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Lektoriai. Tyrimo rezultatų ataskaita.	2024 m. lapkričio mėn.
3.2	Psichikos sveikatos raštingumo pamokos 9–10 kl. mokiniams.	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Lektoriai, koordinuojantys darbuotojai, mokomoji medžiaga.	2025-2026 m. m.
		Vilniaus Antakalnio gimnazija	Raudonojo Kryžiaus draugija; Antakalnio poliklinikos Vaikų ir jaunimo sveikatos centras; VšĮ „Jaunimo linija“ atstovai.	2024 m. rugsėjo – gruodžio mėn.
		Vaikų intensyviosios terapijos gydytoja Veslava Žukovskaja	Edukacijos kaina 200 x 2 kartų = 400 eur Gimnazijos patalpos	2025 m. gruodžio mėn.
3.3	Filmo „Akiplėša“ peržiūra ir diskusija su moksleiviais (iki 112 dalyvių).	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	VšĮ „Kino pavasaris“ filmas; Kino teatro „Pasaka“ patalpos.	2024 m. lapkričio mėn. 13 d. 13.00 val.
3.4.	Emocinės gerovės, psichikos sveikatos, santykių su aplinka kūrimo temos (2 vnt.).	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Lektoriai, koordinuojantys darbuotojai, metodinė medžiaga apie emocinę sveikatą.	2025 m. sausio – gegužės mėn.

			Gimnazijos patalpos.	
	Asmeninių įgūdžių tobulinimo užsiėmimai stiprinant mokinių psichologinį atsparumą.	Vilniaus Antakalnio gimnazija	Gimnazijos psichologai; Gyvenimo įgūdžių, fizinio ugdymo mokytojai. Gyvenimo įgūdžių programa.	2025 m. rugsėjis – 2026 m. vasaris
3.7.	Mokymai su lektoriais iš „Mostų“: 1. „Emocinis intelektas kasdienybėje“ (iki 30 dalyvių). 2. „Empatiška reakcija į sudėtingas situacijas“ (iki 30 dalyvių).	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Lektoriai, koordinuojantys darbuotojai, metodinė medžiaga. Gimnazijos patalpos.	2025 m. sausio – birželio mėn.
3.8.	Skaitmeninės etikos centro edukacija tema „Mano brangus telefone, vadovausiu aš!“ (iki 30 dalyvių).	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Lektoriai, koordinuojantys darbuotojai, metodinė medžiaga. Gimnazijos patalpos.	2025 m. sausio – birželio mėn.
3.10.	Miško terapijos (2 vnt., po 30 dalyvių).	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Veiklų koordinatoriai, lydintys asmenys, reikmenys užsiėmimams.	2025 sausio – birželio mėn.
4.	**Bendruomenės aplinka**			
4.1.	Kurti mokinių poilsio zonų aplinką	Vilniaus Antakalnio gimnazija	Materialiniai ištekliai (600 Eur)	Iki 2025 m.

2025-10-03 suderinta su Vilniaus m. savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Visuomenės sveikatos stebėsenos ir strateginio planavimo skyriumi ir Vilniaus Antakalnio gimnazijos direktore.
2025-10-07 aptarta gimnazijos Vaiko gerovės komisijos 2025-10-07 posėdyje, protokolo Nr. 11.